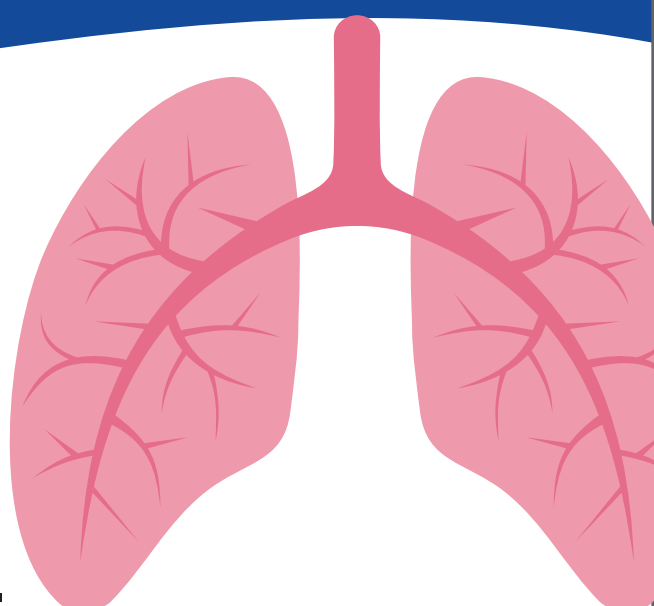


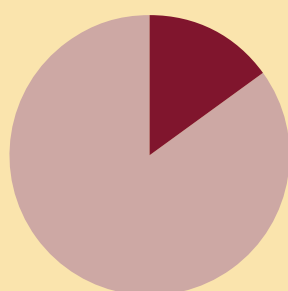
# Salud pulmonar en el trabajo:

## Conozca los riesgos de la EPOC en relación con el trabajo

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, o **EPOC**, es una enfermedad pulmonar grave que dificulta la respiración y empeora con el paso del tiempo. **El trabajo que usted hace** puede afectar la **salud de sus pulmones**.



### ¿De qué forma el trabajo puede afectar el riesgo de EPOC?



Casi en el **15%** de los casos, la EPOC se debe a la exposición a determinados contaminantes del aire en el trabajo.

### La exposición a este tipo de contaminantes a lo largo del tiempo puede provocar EPOC:



**Polvos** (carbón, sílice, asbestos, algodón, madera, cereales)



**Gases** (metal/soldadura, diésel/motor, asfalto)



**Humo** y otros gases químicos

### Algunos trabajos tienen mayor riesgo de EPOC que otros:



Minería



Manufactura



Trabajo doméstico

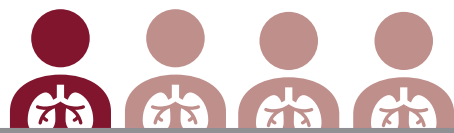


Trabajo agrícola



Reparación de vehículos

### ¿Cómo puede afectar la EPOC al trabajo?



**1 de cada 4** personas con EPOC dice que no puede trabajar.



Al menos **1 de cada 3** dice tener limitaciones en lo que puede hacer.

### Los pulmones sanos hacen el trabajo.



Usted puede:

- Hablar con su empleador sobre formas de limitar su exposición.
- Hablar con su profesional de la salud sobre cómo mantener sus pulmones sanos.
- Obtener más información sobre la EPOC y tomar medidas en favor de su salud.