

Enfermedad de células falciformes: Cómo controlar el dolor

Actualmente, la enfermedad de células falciformes no tiene una cura ampliamente disponible. Sin embargo, si usted tiene la enfermedad, ciertos tratamientos pueden ayudarlo con su dolor.

Una buena atención médica es importante para las personas que tienen la enfermedad de células falciformes así que consulte a su médico regularmente. Trabaje con su médico para crear un plan de control del dolor que tenga sentido para usted y llévelo consigo si va a la sala de emergencias.

Algunas cosas que debe saber:



El dolor leve generalmente se trata en el hogar. El dolor más intenso puede tener que tratarse en una clínica u hospital.



Los líquidos pueden ayudar a prevenir la deshidratación, que puede empeorar el dolor.



Las medicinas de venta libre para el dolor pueden ayudar con el dolor leve a moderado.



Pueden prescribirse medicinas más fuertes llamadas opioides para el dolor más intenso.



Pregúntele a su médico sobre una medicina llamada hidroxiurea que puede disminuir los eventos o episodios de dolor. Algunos pacientes se pueden beneficiar si toman una nueva medicina llamada L-glutamina, presentación en polvo para consumo por vía oral. Hable con su médico para determinar si esta medicina es adecuada para usted.

Otros métodos para controlar el dolor incluyen realizar terapia física, usar una almohadilla de calor, o realizar actividades, tales como escuchar música, que ayudan a distraerlo del dolor.



National Heart, Lung,
and Blood Institute