

# CÓMO USAR EL NEBULIZADOR



El nebulizador es una máquina que administra la medicina en forma de vapor fino y constante a través de una boquilla o mascarilla.

## CÓMO USARLO

Estos son los pasos generales para usar y limpiar un nebulizador. **Pero siempre lea y siga las instrucciones que vienen con su propio nebulizador. Si no usa su nebulizador correctamente, no recibirá la cantidad de medicina que necesita.**

1. Lávese bien las manos.
2. Arme la maquina nebulizadora, la manguera, el vaso para la medicina y la boquilla o mascarilla según las instrucciones.
3. Ponga dentro del vaso la cantidad de medicina que su doctor le recetó.
4. Sujete firmemente la boquilla en la boca y cierre los labios para que no se escape la medicina. Si su niño usa mascarilla, asegúrese de que le quede bien ajustada sobre la nariz y la boca.
5. Prenda el nebulizador. Debe ver un vapor fino salir de la parte trasera de la manguera al otro lado de la boquilla o de la mascarilla.
6. Respire normalmente por la boca hasta que el vaso de medicina quede vacío o hasta que pare de salir vapor fino. Se toma más o menos unos 10 minutos.
7. Retire la boquilla de su boca (o quítele la mascarilla a su hijo) y apague el nebulizador.
8. Si la medicina es un corticoesteroide inhalado, enjuáguese la boca (o la de su hijo) con agua y escupa el agua. Así evitará una infección en la boca. Si su hijo usa una mascarilla, lávele la cara.



Un ejemplo de un nebulizador



## CÓMO LIMPIAR Y GUARDAR EL NEBULIZADOR

### Después de cada tratamiento:

- Lávese bien las manos.
- Lave el vaso de medicina y la boquilla o mascarilla con agua tibia y un jabón suave. No lave la manguera.
- Enjuague bien las piezas y sacúdalas para eliminar el exceso de agua. Déjalas secar al aire libre sobre una toalla de papel.

### Una vez a la semana:

- Desinfecte las piezas del nebulizador para eliminar microbios. Siga las instrucciones que vienen con su aparato.
- No lave ni hierva la manguera.
- Deje secar las piezas al aire libre sobre una toalla de papel.

### Entre usos:

- Guarde las piezas del nebulizador en una bolsa de plástico limpia y seca. Si más de una persona usa el nebulizador, guarde por separado el vaso de medicina, la boquilla o mascarilla, y la manguera de cada persona en una bolsa de plástico marcada con su nombre para evitar la transmisión de microbios.
- Limpie la superficie del aparato con un paño limpio y húmedo cuando sea necesario. Cubra el nebulizador con un paño limpio y seco, y guárdelo según las instrucciones.
- Reemplace el vaso de medicina, la boquilla, la mascarilla, la manguera, el filtro y las otras piezas según las instrucciones o cuando parezcan gastadas o dañadas.



## RECUERDE...

Si tiene el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), u otra enfermedad pulmonar crónica, es importante:

- tomar sus medicinas tal como el doctor recete, y
- usar la técnica correcta para que la medicina llegue a sus pulmones.

Pídale a su doctor, farmacéuta u otro profesional de salud (por ejemplo, enfermera calificada, asistente médico, terapeuta respiratorio o educador en asma) que le muestre cómo usar y limpiar su nebulizador. Repase la técnica en cada consulta de seguimiento.