

# DONE SANGRE. SALVE UNA VIDA.

Obtenga más información sobre este proceso seguro y simple.

Cada 2 segundos, una persona en los Estados Unidos necesita sangre, y una sola donación puede salvar vidas. Los pacientes que necesitan sangre dependen de las personas que la donan. Los donantes de sangre son verdaderos héroes.

## ¿Por qué es tan importante la sangre?

Los adultos sanos tienen entre 5 y 6 litros de sangre circulando por todo el cuerpo. Cada gota de sangre contiene glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y plasma. La sangre ayuda a suministrar oxígeno y nutrientes a las células, y a la vez traslada los desechos al hígado y a los riñones. Este proceso continuo nos mantiene vivos.

## ¿Quién necesita una donación de sangre?

Es posible que los pacientes necesiten sangre para tratar:

- Sangrado abundante
- Cirugía
- Trauma
- Trasplante de órganos
- Cáncer y tratamiento
- Enfermedades infecciosas
- Enfermedades de la sangre
- Enfermedades gastrointestinales

## Siempre se necesita sangre.

Donar sangre siempre es importante porque la sangre tiene una vida útil corta y existe una necesidad constante. Por ejemplo, las plaquetas, que ayudan a la coagulación y pueden beneficiar a las personas que no tienen suficientes, pueden almacenarse solo de 5 a 7 días. Los glóbulos rojos, que pueden beneficiar a las personas con enfermedades que causan anemia, solo pueden almacenarse hasta 42 días.



National Heart, Lung,  
and Blood Institute

Blood Diseases  
& Disorders  
Education Program

[www.nhlbi.nih.gov/blood](http://www.nhlbi.nih.gov/blood)

## ¿Cómo reciben los pacientes la sangre donada?

Toda la sangre donada se analiza cuidadosamente y luego se almacena y envía para que esté lista para utilizarse. Las transfusiones de sangre transfieren la sangre sana de un donante a los pacientes a través de una vía intravenosa insertada en un vaso sanguíneo. Las transfusiones pueden contener unidades enteras de sangre o estar separadas en componentes, como glóbulos rojos, plaquetas o plasma, en función de las necesidades de cada paciente.



## ¿Cómo influye el grupo sanguíneo en las donaciones?

Los grupos sanguíneos se refieren a la presencia o ausencia de determinados antígenos, es decir, sustancias que pueden desencadenar una respuesta inmunitaria si son extrañas al organismo. Algunos antígenos de las células sanguíneas donadas pueden hacer que su sistema inmunitario ataque la sangre transfundida si esos antígenos son extraños a su cuerpo. Es por eso que es muy importante que la sangre donada, y sus principales antígenos, se adapte cuidadosamente a la sangre de la persona que recibe la transfusión.

Los grupos sanguíneos se transmiten genéticamente de sus padres. La mayoría de los grupos sanguíneos se clasifican en uno de los ocho grupos principales (O+, O-, A+, A-, B+, B-, AB+, AB-), dependiendo de si sus células sanguíneas tienen los antígenos A y B y el factor Rh. Existen otros cientos de antígenos menores, y la presencia o ausencia de éstos crea lo que se llama un grupo sanguíneo raro. Esto ocurre cuando su sangre carece de los antígenos que se detectan en el 99% de las personas. Algunos grupos sanguíneos, especialmente los raros, son exclusivos de determinados grupos raciales y étnicos. En el caso de los pacientes con un grupo sanguíneo raro, es vital que la diversidad de los donantes coincida con la de los pacientes para garantizar una mejor compatibilidad con la sangre transfundida. [Obtenga más información sobre los grupos sanguíneos y lo que significan para usted a través de la Cruz Roja Americana.](#)

**Solo el 3% de los estadounidenses dona sangre cada año.**

**Si está sano y resulta elegible, considere donar sangre con regularidad, porque siempre se necesita sangre.**

## ¿Quién puede donar sangre?

La mayoría de las personas pueden donar sangre. Los voluntarios deben tener buena salud, tener al menos 16 o 17 años (según el estado en el que vivan) y pesar al menos 110 libras. También deben tener niveles saludables de hemoglobina, que es una proteína que transporta el oxígeno en la sangre.

## ¿Dónde puedo donar sangre?

Encuentre un [centro de donación de sangre](#) cerca de usted.

**Su donación puede ayudar a salvar vidas.**

Más información en [www.nhlbi.nih.gov/education/blood/donation](http://www.nhlbi.nih.gov/education/blood/donation).

