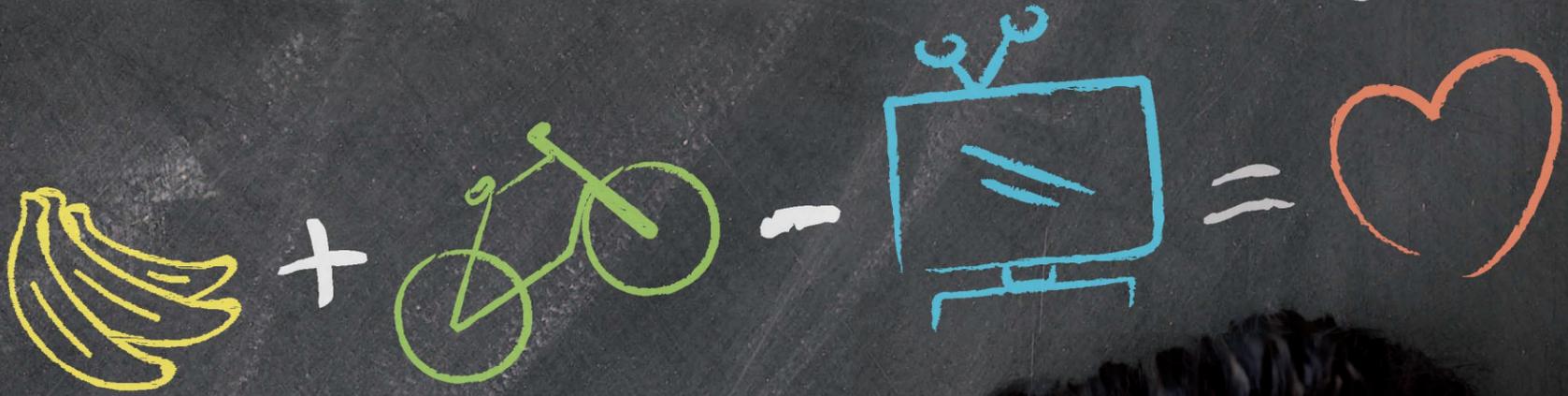


UNA LECCIÓN PARA CRIAR NIÑOS SANOS



Ayudar a los niños a mantener un peso saludable no es fácil. Pero usted puede hacerlo. Proporcíóneles una buena nutrición, manténgalos activos, reduzca el tiempo que pasan frente a una pantalla y aprenda acerca de otras maneras de ayudarles en:

<http://wecan.nhlbi.nih.gov>



U.S. Department of Health and Human Services
National Institutes of Health

Departamento de Salud y Servicios Humanos, Institutos Nacionales de la Salud *¡Podemos! Sugerencias Para Mejorar la Actividad y Nutrición de los Niños, ¡Podemos!*, y los logotipos de *¡Podemos!* son marcas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE.UU.

