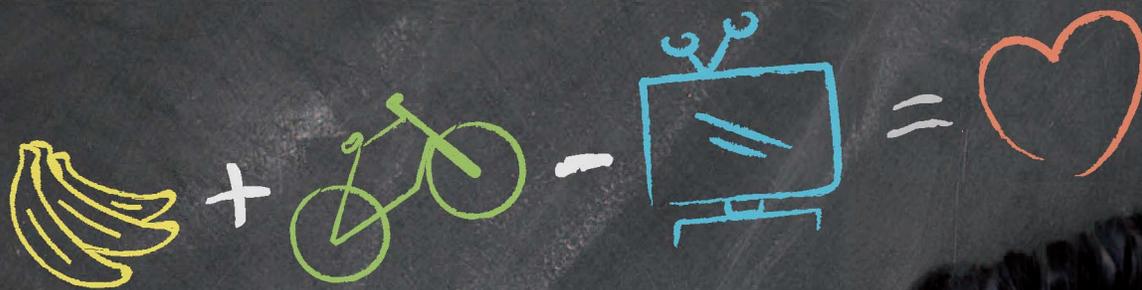


UNA LECCIÓN PARA CREAR NIÑOS SANOS



Ayudar a los niños a mantener un peso saludable no es fácil. Pero usted puede hacerlo.

Proporcíóneles una buena nutrición, manténgalos activos, reduzca el tiempo que pasan frente a una pantalla y aprenda acerca de otras maneras de

ayudarles en: <http://wecan.nhlbi.nih.gov>



U.S. Department of Health and Human Services
National Institutes of Health

Departamento de Salud y Servicios Humanos, Institutos Nacionales de la Salud *iPodemos!* *Sugerencias Para Mejorar la Actividad y Nutrición de los Niños*, *iPodemos!*, y los logotipos de *iPodemos!* son marcas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE.UU.

