

COLESTEROL ALTO

Cuando hay mucho colesterol, una sustancia similar a la grasa, en su sangre, éste se acumula en las paredes de sus arterias y aumenta su riesgo de desarrollar la enfermedad del corazón. Es importante que se haga las pruebas para saber sus niveles de colesterol total, su colesterol LDL (colesterol malo), su colesterol HDL (colesterol bueno) y los triglicéridos. Pida una cita con su médico y hágase las pruebas.

20s 21% **30s** 29%

COLESTEROL ALTO BASADO EN EDAD (MAYOR QUE O IGUAL A 200 MG/DL)

40s 46% **50s** 59%

Fuentes de información

- National Center For Health Statistics. [2011-2014]. *National Health and Nutrition Examination Survey*.
- National Center for Health Statistics. (2007-2010). *National Health and Nutrition Examination Survey*.
- National Center for Health Statistics. (2005-2008). *National Health and Nutrition Examination Survey*.
- National Heart, Lung, and Blood Institute, National Cholesterol Education Program (2002). *Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) final report*.

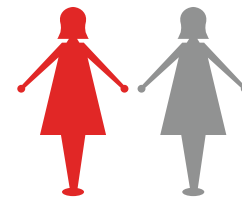
NÚMEROS TOTALES DE COLESTEROL

NOTA: EL COLESTEROL SE MIDE EN MILIGRAMOS POR DECILITRO (MG/DL).



CASI 1 DE CADA 2

MUJERES AMERICANAS TIENE EL COLESTEROL ALTO O AL LÍMITE CON EL NIVEL ALTO.



Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud