

LA VERDAD ACERCA DEL CORAZÓN CELEBRA UNA DÉCADA INSPIRANDO A LAS MUJERES A PROTEGER SU *corazón*

10TH Aniversario

EN EL 2002, 1 DE CADA 3 MUJERES MORÍA POR LA ENFERMEDAD DEL CORAZÓN.

Ese año, el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre lanzó la campaña *La verdad acerca del corazón* para concientizar a las mujeres sobre el peligro de la enfermedad del corazón. Todo comenzó con un pequeño vestido rojo...

LA ENFERMEDAD DEL CORAZÓN ES LA CAUSA #1 DE MUERTE EN LAS MUJERES

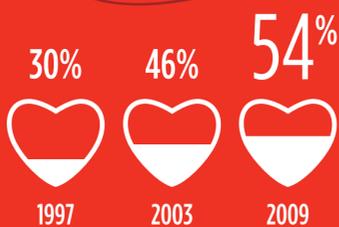


Dos tercios de las mujeres dicen que el Vestido Rojo las motiva a querer saber más sobre la enfermedad del corazón.

\$800,000

se le entregaron a organizaciones locales con programas de educación sobre la enfermedad del corazón. Gracias a la alianza con la Fundación de los Institutos Nacionales de la Salud.

En el 2002 lanzamos el Día de Vestir de Rojo. Todos los años, en el primer viernes de febrero, miles de personas en el país visten un vestido rojo para apoyar la salud del corazón.



La concientización en las mujeres sobre la enfermedad del corazón **casi se duplicó.**



Las mujeres que si están informadas sobre la enfermedad del corazón tienen más del 35% de probabilidad de ser activas físicamente y más del 47% han reportado pérdida de peso.

83

DISEÑADORES

178

CELEBRIDADES

208

VESTIDOS ROJOS



LA SALUD DEL CORAZÓN COMO ÍCONO DE MODA.

Todos los años el *Desfile de Modas de la Colección de los Vestidos Rojos* hace que el tema tome vida para aumentar la concientización. Grandes diseñadores como Oscar de la Renta y Narciso Rodríguez han prestado su talento para vestir a top celebrities como Giselle Blondet y Gloria Estefan.

Miles de pruebas gratis a lo largo del país para medir los factores de riesgo de la enfermedad del corazón en las mujeres.

LA ENFERMEDAD DEL CORAZÓN SE PUEDE PREVENIR.

Teniendo un estilo de vida saludable, las mujeres pueden reducir su riesgo de tener la enfermedad del corazón.

COMA SALUDABLE



ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR



NO FUME



SEPA SUS NÚMEROS



480

líderes de la comunidad fueron entrenados como Campeones para educar a más de medio millón de personas sobre la prevención de la enfermedad del corazón.

30%



1997

48%



2009

Más mujeres hablan con sus médicos sobre la enfermedad del corazón.

HOY, 1 DE CADA 4 MUJERES MUERE DE LA ENFERMEDAD DEL CORAZÓN. A pesar del progreso, todavía hay trabajo por hacer. Ayuda a *La verdad acerca del corazón* y a sus socios a seguir avanzando en la lucha contra esta enfermedad.

COMPARTE ESTE INFOGRÁFICO CON POR LO MENOS UNA MUJER EN TU VIDA.

FACEBOOK.COM/HEARTTRUTH



Sources: Unpublished NHLBI tabulation of 2008 mortality data. / Mosca, L., et al., Twelve-Year Follow-Up of American Women's Awareness of Cardiovascular Disease Risk and Barrier to Heart Health. *Circulation*. Feb 2010; 3:120-127. / Mosca, L., et al., National Study of Women's Awareness, Preventive Action, and Barriers to Cardiovascular Health. *Circulation*. Jan 2006; 113(4): 525-34. / *The Heart Truth* partner-funded survey. March/April 2010.

©The Heart Truth, its logo, and the Red Dress are registered trademarks of HHS. ©National Wear Red Day is a registered trademark of HHS and AHA.