

¿Qué es la diabetes?

La diabetes ocurre cuando el cuerpo no produce suficiente insulina o no la puede usar bien, lo que hace que el azúcar se acumule en la sangre. Como resultado, el cuerpo no funciona bien.

Conozca su cuerpo

- Los alimentos que comemos van al estómago donde se digieren y se convierten en glucosa. La glucosa sanguínea también se conoce como azúcar en la sangre. El cuerpo usa la glucosa para producir la energía que necesita para la vida diaria.
- La sangre transporta la glucosa a las células donde se convierte en energía. Sin embargo, la glucosa no puede entrar a las células por sí sola. Necesita ayuda. La insulina ayuda a la glucosa a entrar en las células. La insulina es una hormona que se fabrica en el páncreas.
- Si el cuerpo no produce suficiente insulina o si las células no pueden usar la insulina en la forma apropiada, entonces la glucosa no puede entrar en las células y se acumula en la sangre.
- Las personas que tienen niveles altos de glucosa en su sangre tienen prediabetes o diabetes.

