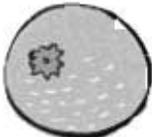


# Adivina adivinador, ¿Cuánta grasa tengo yo?

Trate de adivinar o calcular la cantidad de grasa (en cucharaditas) que contiene cada uno de los siguientes alimentos.

Escriba sus respuestas en la columna "A mí me parece".

		Cucharaditas de grasa	
Alimento		A mí me parece	Cantidad real de grasa
	2 onzas de queso cheddar	_____	_____
	2 cucharadas (soperas) de crema agria	_____	_____
	2 pedazos de pollo frito	_____	_____
	2 tortas pequeñas (snack cakes)	_____	_____
	1 salchicha de carne (beef hotdog)	_____	_____
	1 taza de frijoles hervidos	_____	_____
	1 naranja	_____	_____