

¿Está listo para comenzar?

Las repuestas de Doña Fela

- Carlos **debe** ver a un médico antes de comenzar un programa de actividad física porque ha tenido un ataque al corazón. Aunque ya está totalmente recuperado, debe consultar con su médico.
- María **no tiene** que ver a su médico antes de comenzar un programa de actividad física. Tener un bebé no es un factor de riesgo y ella es joven.
- Arturo **debe** ver a su médico antes de comenzar un programa de actividad física porque tiene diabetes. A pesar de que es joven y mantiene su diabetes bien controlada con medicamentos, debería consultar con su médico.
- Carmen **debe** ver a su médico antes de comenzar un programa de actividad física porque tiene dos factores de riesgo: la presión arterial alta y fuma.
- Gloria **no tiene** que ver a su médico antes de comenzar un programa de actividad física. Aunque quiere comenzar una actividad más vigorosa como correr, ella es joven y está en buen estado de salud.
- Héctor **debe** ver a un médico antes de comenzar un programa de actividad física. Su pierna rota no es un factor de riesgo, pero debe consultar con su médico primero porque quiere comenzar un programa de actividad física más vigoroso y tiene más de 45 años.

