

# La acción rápida salva vidas

---

## DRAMATIZACIÓN 1: EN LA CASA

### Actor 1

Usted está en la casa desayunando con su esposo(a). Le dice a su esposo(a) que se despertó sintiéndose un poco raro. Usted tiene una variedad de síntomas, incluyendo:

- Siente presión o molestia en su pecho
- Le duele el brazo
- Siente que le falta el aire
- Se siente un poco mareado

### Actor 2

Tiene cara de preocupado(a). No está seguro que pasa, pero su esposo(a) luce enfermo(a). Le dice a su esposo(a) que hace poco escuchó hablar sobre los síntomas de un ataque al corazón y que usted está preocupado(a) de que eso pueda ser el problema. Le dice que tal vez lo mejor es llamar al 9-1-1.

### Actor 1

Usted insiste que no es nada, probablemente un poco de indigestión. Que ya pasará y usted estará bien.

### Actor 2

Usted contesta informándole a su esposo(a) por qué es importante llamar al 9-1-1 de inmediato:

- Aun cuando no se está seguro que sea un ataque al corazón, es mejor buscar ayuda.
- Si es un ataque al corazón, el tratamiento rápido puede prevenir daño al corazón.
- Llegar rápidamente al hospital significa que se puede comenzar el tratamiento de inmediato y tal vez salvar su vida.

Usted llama al 9-1-1.

# La acción rápida salva vidas

---

## **DRAMATIZACIÓN 2: EN EL TRABAJO**

### **Actor 1**

Usted está en su trabajo una tarde cuando se da cuenta que su compañero de trabajo no luce bien. Le pregunta si algo le pasa.

### **Actor 2**

Usted contesta que vino a trabajar esa mañana sintiéndose un poco mal. Usted describe los siguientes síntomas:

- Presión o molestia en el medio del pecho
- Dificultad para respirar
- Malestar en el estómago
- Mareo
- Un dolor que le recorre el brazo izquierdo

### **Actor 1**

Usted le dice que ha escuchado que estos síntomas pueden significar un ataque al corazón. De ser así, lo mejor es que lo examinen de inmediato en el hospital. Usted ofrece llamar al 9-1-1.

### **Actor 2**

Usted le da a su compañero muchas razones de por qué esto no es necesario.

- Usted comió demasiado en el almuerzo. Sólo es indigestión, no es nada grave.
- No quiere hacer una escena en el trabajo y que todos se preocupen.
- Quiere esperar a ver si el dolor desaparece después de un rato.
- Si se va al hospital, no habrá quien recoja a su nieto de la guardería.

### **Actor 1**

Le dice a su compañero por qué es importante llamar al 9-1-1 de inmediato y hace la llamada.

# La acción rápida salva vidas

---

## DRAMATIZACIÓN 3: DE NOCHE

### Actor 1

Usted está en casa una noche leyendo una revista cuando de repente comienza a sentirse muy enfermo. Llama al vecino por teléfono para decirle que no se siente bien. Le describe los siguientes síntomas:

- Repentinamente siente un dolor muy fuerte en el medio del pecho.
- Le falta el aire y está comenzando a sudar frío.

Usted cree que es algo malo y cree que debe conducir hasta el hospital. Le pide a su vecino que lo acompañe.

### Actor 2

Usted le dice a su vecino que está preocupado porque estos síntomas se parecen a los de un ataque al corazón. Le dice que en este caso es mejor llamar al 9-1-1, en vez de conducir él mismo, para así llegar al hospital sin peligro y ser tratado de inmediato.

### Actor 1

Usted protesta diciendo que no quiere despertar a todo el vecindario y causar una escena con la sirena y las luces y que es más fácil conducir.

### Actor 2

Usted le dice a su vecino por qué es mejor llamar a los servicios médicos de emergencia.

- El personal de emergencia puede comenzar el tratamiento médico de inmediato.
- Si su corazón se para, el personal de emergencia lo puede revivir.
- Los pacientes que tienen un ataque al corazón y llegan por ambulancia tienden a recibir un tratamiento más rápido cuando llegan al hospital.

### Actor 1

Usted reconoce que su vecino tiene razón. Le pide a su vecino que llame al 9-1-1 inmediatamente y que después venga a hacerle compañía.