

La acción rápida salva vidas

ES POSIBLE QUE DUDE QUE ESTÉ TENIENDO UN ATAQUE AL CORAZÓN.

Un ataque al corazón no tiene que ser repentino ni muy doloroso. Tal vez no sepa lo que le está pasando. **Pero es importante buscar ayuda de inmediato.**



**¡ACTÚE RÁPIDO!
LLAME AL 9-1-1.**



Llame al 9-1-1 en menos de 5 minutos.
No conduzca usted mismo al hospital.



Al llamar al 9-1-1, una ambulancia o vehículo de emergencia llega enseguida. El tratamiento puede comenzar de inmediato.

MEDIDAS QUE AYUDAN A SOBREVIVIR UN ATAQUE AL CORAZÓN:

- Aprenda los síntomas de un ataque al corazón y actúe rápido si los siente.
- Hable con su familia y amigos sobre estos síntomas y la necesidad de llamar al 9-1-1 de inmediato.
- Pregúntele al médico cuál es su riesgo de tener un ataque al corazón y cómo lo puede disminuir.
- Llene la tarjeta de emergencia.