Tipos de evaluación

Evaluación del proceso

La evaluación del proceso les informa sobre las actividades que se realizan en el proyecto. Ustedes pueden aprender si están haciendo las actividades cómo fueron planeadas. También les dice quién está participando en las actividades de su proyecto. Ustedes pueden seguir los datos específicos sobre su proyecto, como, por ejemplo, la cantidad de tiempo que dedicaron a las actividades y cuántos participantes asistieron a las actividades. Los resultados de la evaluación del proceso ayudan a que se den cuenta cuáles actividades tienen más éxito que otras. También les da la información que necesitan para mejorar su proyecto.

Ejemplo: Pueden recolectar información sobre el número de sesiones que enseñaron del manual *Su corazón, su vida*. También puede recolectar información sobre cuánto tiempo dedicaron a las actividades durante las sesiones de capacitación.

Evaluación de los resultados

La evaluación de los resultados les indica el efecto que su proyecto tuvo en los participantes. Pueden ver cómo los participantes cambiaron después de haber completado las sesiones educativas. Ustedes pueden anotar cómo han cambiado los conocimientos, los sentimientos (actitudes) o las acciones (comportamientos) de los participantes después de haber terminado el proyecto. También pueden anotar los cambios en los valores clínicos (por ejemplo, pueden verificar si la presión arterial o el peso de los participantes ha bajado).

Ejemplo: Se les da un cuestionario a los participantes antes de la primera sesión (*pre-test*). Se les da el mismo cuestionario al final de la última sesión (*post-test*). Se compara los resultados de ambos cuestionarios. Esto les dejará saber cuanto aprendieron los participantes.

Otros métodos de evaluación

Ustedes pueden usar otros métodos para evaluar su proyecto. Un ejemplo es entrevistar a los participantes para pedirles su testimonio, es decir, que cuenten sus historias sobre cómo el proyecto les impactó. Pueden agregar fotografías y diarios personales de los cambios que han logrado durante el proyecto.