Su corazón, su vida: Tres estrategias para ofrecer en su comunidad

Estrategia	Metas	Descripción de las actividades	Lugar(es) donde se realiza el proyecto	Público destinatario
1. Capacitación de los promotores	• Aumentar el número de promotores preparados para capacitar a otros. • Aumentar el uso del manual *Su corazón, su vida* por los promotores capacitados. • Aumentar los conocimientos sobre la salud del corazón. • Aumentar las actitudes y los comportamientos positivos hacia un estilo de vida saludable. • Aumentar la capacidad para identificar los factores de riesgo para las enfermedades del corazón en los participantes.	Los promotores capacitados capacitan a otros al: • Reclutar a otros promotores. • Enseñar el manual *Su corazón, su vida* a otros promotores. • Administrar el *pre-test* y *post-test* a los promotores. • Hacer seguimiento para averiguar como los promotores capacitados están usando el manual *Su corazón, su vida*.	Clínicos y no clínicos: • Organizaciones comunitarias • Clínicas • Hospitales • Programas de salud pública	• Promotores • Otros profesionales de la salud (por ejemplo, enfermeras, nutricionistas y otros educadores en salud pública)

Su corazón, su vida: Tres estrategias para ofrecer en su comunidad *(continuación)*

Estrategia	Metas	Descripción de las actividades	Lugar(es) donde se realiza el proyecto	Público destinatario
2. Educación comunitaria **a. Solamente enseñar las sesiones del manual**	• Aumentar los conocimientos sobre la salud del corazón. • Aumentar las actitudes positivas para lograr cambios en el estilo de vida. • Aumentar los comportamientos para un estilo de vida saludable.	Promotores capacitados que trabajan en lugares no clínicos: • Reclutan a miembros de la comunidad. • Enseñan el manual *Su corazón, su vida.* • Administran el *pre-test* y *post- test* del formulario "Mis hábitos de salud".	No clínicos: • Agencias comunitarias • Centros comunitarios • Hogares • Escuelas • Iglesias • Centros para personas de la tercera edad	• Familias y otros miembros de la comunidad que hayan dado su consentimiento para participar en las sesiones educativas
b. Enseñar el manual e identificar el riesgo de enfermedades del corazón de los participantes	• Aumentar los conocimientos sobre la salud del corazón. • Aumentar actitudes positivas para lograr cambios en el estilo de vida. • Aumentar los comportamientos para un estilo de vida saludable. • Llevar el control de los datos clínicos de los participantes. • Referir a los participantes con valores clínicos elevados a profesionales de la salud para verificar que los niveles están altos.	Los promotores capacitados que trabajan en ambientes no clínicos: • Reclutan a miembros de la comunidad. • Enseñan el manual *Su corazón, su vida.* • Administran el *pre-test* y *post- test* del formulario "Mis hábitos de salud". • Toman la estatura, peso y medida de la cintura. • Miden su presión arterial, colesterol y glucosa. • Refieren a las personas con valores clínicos elevados a los profesionales de la salud para verificar que los niveles están altos.	• Agencia no clínica que colabora con los profesionales de la salud	• Familias y otros miembros de la comunidad que hayan dado su consentimiento para participar en las sesiones educativas

Su corazón, su vida: Tres estrategias para ofrecer en su comunidad *(continuación)*

Estrategia	Metas	Descripción de las actividades	Lugar(es) donde se realiza el proyecto	Público destinatario
3. Estilo de vida y control clínico	• Aumentar los conocimientos sobre la salud del corazón. • Aumentar actitudes positivas para lograr cambios en el estilo de vida. • Aumentar los comportamientos para un estilo de vida saludable. • Reducir el índice de masa corporal, la presión arterial alta, los niveles altos de colesterol y de glucosa en la sangre.	Promotores capacitados que son miembros del equipo de servicio de salud: • Enseñan el manual *Su corazón, su vida* a pacientes con factores de riesgo para las enfermedades del corazón y a pacientes interesados en aprender más sobre la salud del corazón. • Administran el *pre-test* y *post- test* del formulario "Mis hábitos de salud". • Toman la estatura, peso y medida de la cintura de los pacientes. • Llevan el control de la presión arterial, el colesterol y la glucosa de los pacientes en colaboración con los profesionales de la salud. • Hacen actividades de seguimiento (visitas a los hogares y llamadas telefónicas) para asegurarse que los pacientes estén siguiendo el tratamiento y haciendo cambios en el estilo de vida. • Dan apoyo y motivación.	• Clínicas • Hospitales • Programas de seguro médico privado • Centros de salud comunitarios • Consultorios médicos privados • Departamentos de salud	• Pacientes, con factores de riesgo para enfermedades del corazón • Pacientes interesados en aprender sobre la salud del corazón