

Sugerencias para impartir el manual

Su corazón, su vida

Antes de cada sesión

- Repase el manual cuidadosamente varias veces.
- Obtenga información sobre los que participarían en su proyecto (nivel de educación, cuán dispuestos están a recibir nueva información sobre la salud, etc.).
- Practique lo que enseñará frente a su familia o amigos usando todos los materiales de cada sesión.
- Reúna los materiales y equipo que va a necesitar (carteles, música, videos, hojas para repartir, cables alargadores, monitor, VCR o DVD, dibujos educativos, marcadores, cinta para medir, cinta adhesiva que no deje marcas en la pared y alimentos para mostrar).

El día de la sesión

- Llegue por lo menos 30 minutos antes de que empiece la sesión.
- Arregle las sillas y mesas en forma de “U” para que todos participen.
- Fíjese dónde hay tomas de enchufes e interruptores de luz.
- Instale el equipo audiovisual.
- Deje el video preparado para empezar en la parte que usted necesita.
- Coloque los carteles donde los participantes puedan verlos. Asegúrese de no dañar las paredes.
- Coloque las hojas para repartir a los participantes en el orden en que las va a entregar. Fíjese que haya copias para todos.
- Arregle lo necesario para las actividades o bocadillos que haya planeado.

Después de la sesión

- Recoja todos los formularios.
- Agradezca a todos por haber venido.
- Déje la sala limpia y ordenada como la encontró.